

HYALURONBEHANDLUNG

MOOCI hat Dir eine Checkliste zusammengestellt, die die wichtigsten Punkte vor einer Hyaluronsäurebehandlung (Filler) auflistet. Diese Checkliste soll Dir dabei helfen, dass Du dich in Ruhe auf Deine bevorstehende Behandlung vorbereiten kannst.

VOR DER BEHANDLUNG

① **Passenden Arzt finden**

Finde einen zertifizierten Arzt auf MOOCI, der genau zu Deinen Wünschen passt

① **Erstgespräch**

Erhalte einen ersten Eindruck über die verschiedenen Möglichkeiten einer Hyaluronbehandlung und bespreche mit Deinem Spezialisten Deine Wünsche und Vorstellungen. Auch mögliche Risiken, Allergien oder Unverträglichkeiten werden besprochen.

① **Schwangerschaft, Entzündungen, Allergien**

- Hyaluronbehandlungen sollten während der Schwangerschaft und bei Entzündungen im zu behandelnden Bereich nicht angewendet werden.
- Allergien unmittelbar auf das Hyaluron sind nicht bekannt, jedoch gibt es Zusatzstoffe, die in den Produkten enthalten sein können (zum Beispiel Lokalanästhetika wie Lidocain), auf die es bekannte Allergien gibt. Sprich Dich dazu vorher mit Deinem Arzt ab.

① **10 Tage vor der Behandlung**

- Acetylsalicylhaltige Medikamente (z.B.: Aspirin oder Thomapyrin) sowie Multivitaminpräparate, müssen in Absprache mit Deinem behandelnden Arzt abgesetzt werden.
- Solltest Du zu Herpes oder Fieberblasen neigen, gib Deinem Spezialisten bitte Bescheid.

① **1 Tag vor der Behandlung**

- Alkohol, Saunabesuche, Sport oder Rauchen, stellen prinzipiell kein Risiko für die Behandlung dar. Es kann sein, dass es zu stärkeren Blutungen kommt, sofern zuvor Alkohol konsumiert wurde.
- In der Regel musst Du nicht ungeschminkt zur Behandlung kommen. Besprich Dich diesbezüglich zuvor mit Deinem Spezialisten.

DIE HYALURONBEHANDLUNG

① Die Behandlung selbst dauert nur wenige Minuten.

① Dein Spezialist wird die zu behandelnde Stelle zuvor desinfizieren und ggf. kühlen.

① Die Behandlung ist kaum zu spüren. In seltenen Fällen kann eine betäubende Salbe angewendet werden.

MOOCI

HYALURONBEHANDLUNG

NACH DER BEHANDLUNG

Ⓞ **Schwellungen, blaue Flecken**

- Direkt nach der Behandlung kann es zu leichten Schwellungen und/oder zu blauen Flecken kommen. Diese sollten aber spätestens nach 2 Tagen völlig verschwunden sein.
- Blaue Flecken kannst Du mit einer Salbe wie zum Beispiel Vetren oder Hirudoid versorgen
- Die Einstichstellen solltest Du für 24 Stunden nicht reizen
- Kleine Schwellungen dürfen nach der Behandlung massiert werden (achte jedoch auf eine ausgiebige Händehygiene)
- Sollten Schmerzen hinzukommen oder ein Gefühl des Unwohlseins, kontaktiere Deinen Spezialisten frühzeitig.

Ⓞ **Schminken**

Schminken ist sofort nach der Behandlung wieder möglich. Sprich darüber am besten mit Deinem Spezialisten.

Ⓞ **Alkohol, Rauchen, Sonneneinstrahlung**

Alkoholkonsum und Rauchen sind prinzipiell nach 24 Stunden wieder erlaubt, allerdings kann durch deren Konsum die Haltbarkeit verringert werden. Auch starke Sonneneinstrahlung kann zum schnelleren Abbau der Filler führen.

Ⓞ **Kontrollen**

Vereinbaren Sie ggf. einen Kontrolltermin bei Ihrem Spezialisten.

SCHNELL-CHECKLISTE

- Ⓞ Erstgespräch Termin vereinbart
- Ⓞ Liste mit allen Fragen erstellt und zum Arzt mitgenommen
- Ⓞ Allergien und Medikamente besprochen
- Ⓞ Aufklärung unterschrieben
- Ⓞ Kontrolltermine vereinbart
- Ⓞ Denke daran einige Tage vor der Behandlung Vitamin C-haltige Substanzen zu vermeiden

Jetzt solltest Du alles haben und Du kannst Dich in Ruhe auf Deine Operation freuen.
Sollten dennoch Fragen offen sein, melde Dich gerne jederzeit bei
Deinem Spezialisten oder bei MOOCI.

Wir wünschen Dir alles Gute!